

PAMOKOS / UGDYMO VEIKLOS PLANO FORMA
Ignalinos rajono savivaldybės švietimo stebėsenos rodikliui
„Pagal STEAM ugdymo metodą pravestų pamokų skaičius“ apskaičiuoti

Mokomasis dalykas		Biologija
Tema		STEAM pamoka „Teisingos mitybos įgūdžių formavimas“
Klasė		8a; 8b
Ugdymo tikslas <i>Kokias bendrąsias ir dalykines kompetencijas ugdysis mokiniai?</i>		Ugdys kūrybiškumo, komunikavimo, emocinę ir sveikos gyvensenos, skaitmeninę kompetencijos.
Mokymo(si) uždavinys <i>Ko mokiniai išmoks?</i>		Išklausius pateiktą informaciją, dirbdami grupėse aiškinasi subalansuotos mitybos principus ir praktiškai juos pritaiko, kuriant savo „Balanso lėkštę“. Darbas vertinamas kaupiamaisiais taškais.
S T E A M	Science – gamtos mokslai	Aiškinasi pagrindines maistines medžiagas (baltymai, riebalai, angliavandeniai, vitaminai, mineralai, skaidulos); supranta energijos poreikio ryšį su amžiumi, fiziniu aktyvumu, sveikata; analizuoja sveikos mitybos rekomendacijas (pvz., „Sveikatai palankios lėkštės“ principai).
	Technology – technologijos <i>Tinka tiek paprastos, tiek išmaniosios: darbas kompiuteriu, informacijos paieška internete ir kt.</i>	Ieško informacijos internete apie produktų maistinę vertę; naudojami skaičiuokle arba internetinėmis mitybos skaičiuoklėmis (pvz., kalorijų skaičiuoklėmis);
	Engineering – inžinerija <i>Praktinis žinių taikymas įvairiose technikos sferose, įvairių įtaisų, technologinių sistemų ir procesų projektavimas, kūrimas ir pan.</i>	Projektuoja savo „subalansuotos lėkštės modelį“; taiko inžinerinį mąstymą – kuria aiškią sistemą: produktų grupės, spalvos, proporcijos.
	Arts – menai ir kūryba <i>Gali būti tiesiog kūrybiškumo ugdymas</i>	Kūrybiškai pateikia informaciją (koliažai, piešiniai, infografikai); Sukuria vizualiai patrauklų sveikos lėkštės dizainą;
	Math – matematika <i>Įvairūs skaičiavimai ir / ar matematinio, loginio mąstymo ugdymas</i>	Skaičiuoja produktų energetinę vertę; Atlieka proporcijų skaičiavimus (pvz., kiek % lėkštės turi sudaryti daržovės);
Įgytų žinių ir / ar gebėjimų poreikis kasdiniame gyvenime <i>Keli konkretūs pavyzdžiai</i>		Galės susiskaičiuoti, vartojamų produktų energetinę vertę, susidarys sau individualų subalansuotą mitybos planą.
Data		2026-02-23; 2026-02-27
Vieta <i>Paprasta klasė, mokyklos laboratorija, ... Jei išvyka – adresas (ir internetinis), kontaktai</i>		Ignalinos Česlovo Kudabos gimnazija 18 kabinetas
Trukmė <i>Nurodyti trukmę įprastomis val. ir min.</i>		2 ak., val.
Mokyklos pavadinimas		Ignalinos Česlovo Kudabos gimnazija
Mokytojo patarimai po pamokos / ugdymo veiklos		Galima skirti dvi pamokas
Mokytojo vardas, pavardė <i>Neprivaloma</i>		Raminta Trinkūnienė