

**PAMOKOS / UGDYMO VEIKLOS PLANO FORMA**  
**Ignalinos rajono savivaldybės švietimo stebėsenos rodikliui**  
**„Pagal STEAM ugdymo metodą pravestų pamokų skaičius“ apskaičiuoti**

<b>Mokomasis dalykas</b>	Technologijos.	
<b>Tema</b>	„Sveikatai palanki mityba ir fizinis aktyvumas“.	
<b>Klasė</b>	2b	
<b>Ugdymo tikslas</b> <i>Kokias bendrąsias ir dalykines kompetencijas ugdysis mokiniai?</i>	Mokiniai ugdysis pažinimo, komunikavimo, skaitmeninę kompetencijas.	
<b>Mokymo(si) uždavinys</b> <i>Ko mokiniai išmoks?</i>	Susipažins su sveikos mitybos principais, skatins domėtis, kokių poveikį maistas daro sveikatai.	
<b>S T E A M</b>	<b>Science – gamtos mokslai</b>	Aiškinasi ir pasakoja, kas yra sveikas maistas ir kodėl jis svarbus mūsų kūnui.
	<b>Technology – technologijos</b> Tinka tiek paprastos, tiek išmaniosios: darbas kompiuteriu, informacijos paieška internete ir kt.	Naudojasi interaktyviuoju ekranu, žiūri vaizdo įrašą apie sveikatai palankę mitybą ir fizinį aktyvumą.
	<b>Engineering – inžinerija</b> Praktinis žinių taikymas įvairiose technikos sferose, įvairių įtaisų, technologinių sistemų ir procesų projektavimas, kūrimas ir pan.	Konstruoja „Sveiko maisto lėkštę“ iš popieriaus – tinkamą pusryčių, pietų ar vakarienės pavyzdį.
	<b>Arts – menai ir kūryba</b> Gali būti tiesiog kūrybiškumo ugdymas	Piešia savo mėgstamą sveiką patiekalą.
	<b>Math – matematika</b> Įvairūs skaičiavimai ir / ar matematinio, loginio mąstymo ugdymas	Skaičiuoja, kiek ir kokių vaisių reikia suvalgyti per dieną, braižo stulpelinę diagramą ir joje pavaizduoja savo duomenis.
<b>Įgytų žinių ir / ar gebėjimų poreikis kasdieniame gyvenime</b> <i>Keli konkretūs pavyzdžiai</i>	Žinos, sveikos mitybos principus, domėtis, kokių poveikį maistas daro sveikatai, įgytas žinias pritaikys praktiškai, stengsis maitintis sveikai.	
<b>Data</b>	2026-01-27	
<b>Vieta</b> <i>Paprasta klasė, mokyklos laboratorija, ... Jei išvyka – adresas (ir internetinis), kontaktai</i>	6 kabinetas (klasė)	
<b>Trukmė</b> <i>Nurodyti trukmę įprastomis val. ir min.</i>	1 ak. val..	
<b>Mokyklos pavadinimas</b>	Ignalinos Česlovo Kudabos gimnazija	
<b>Mokytojo patarimai po pamokos / ugdymo veiklos</b>	Po pamokos reikėtų žinias įtvirtinti matematikos pamokose, mokyti braižyti stulpelines diagramas.	
<b>Mokytojo vardas, pavardė</b> <i>Neprivaloma</i>	Irena Šuminienė	