

PAMOKOS / UGDYMO VEIKLOS PLANO FORMA
Ignalinos rajono savivaldybės švietimo stebėsenos rodikliui
„Pagal STEAM ugdymo metodą prarastų pamokų skaičius“ apskaičiuoti

Mokomasis dalykas		Matematika
Tema		Sveikos mitybos piramidė
Klasė		5a
Ugdymo tikslas <i>Kokias bendrąsias ir dalykines kompetencijas ugdysis mokiniai?</i>		Ugdyti mokinių matematinį ir loginį mąstymą, gebėjimą taikyti matematines žinias praktinėse, su kasdieniu gyvenimu susijusiose situacijose, formuoti sveikos gyvensenos nuostatas, skatinti bendradarbiavimą, kritinį mąstymą ir kūrybiškumą.
Mokymo(si) uždavinys <i>Ko mokiniai išmoks?</i>		paaikškinti sveikos mitybos piramidės sandarą ir principus; apskaičiuoti maisto grupių dalis, naudodami procentus ir trupmenas; vaizduoti duomenis diagramomis; sudaryti subalansuotos dienos mitybos pavyzdį.
S T E A M	Science – gamtos mokslai	Sveikos mitybos principai, maisto grupių reikšmė žmogaus organizmui.
	Technology – technologijos Tinka tiek paprastos, tiek išmaniosios: darbas kompiuteriu, informacijos paieška internete ir kt.	Skaičiuotuvo, interaktyvios lentos ar kompiuterio naudojimas skaičiavimams ir duomenų pateikimui.
	Engineering – inžinerija Praktinis žinių taikymas įvairiose technikos sferose, įvairių įtaisų, technologinių sistemų ir procesų projektavimas, kūrimas ir pan.	Dienos mitybos plano sudarymas kaip sistemos kūrimas, sprendimų pagrindimas.
	Arts – menai ir kūryba Gali būti tiesiog kūrybiškumo ugdymas	Diagramų, plakatų, kūrybiško mitybos meniu kūrimas ir pristatymas.
	Math – matematika Įvairūs skaičiavimai ir / ar matematinio, loginio mąstymo ugdymas	Procentų, trupmenų taikymas, skaičiavimai, duomenų analizė ir vaizdavimas diagramomis.
Įgytų žinių ir / ar gebėjimų poreikis kasdiniame gyvenime Keli konkretūs pavyzdžiai		Sveikos mitybos planavimas kasdienybėje. Gebėjimas skaičiuoti maisto porcijas ir vertinti jų santykį. Kritiškas požiūris į mitybos įpročius.
Data		2026-01-15
Vieta Paprasta klasė, mokyklos laboratorija, ... Jei išvyka – adresas (ir internetinis), kontaktai		Matematikos kabinetas
Trukmė Nurodyti trukmę įprastomis val. ir min.		1 ak. val.
Mokyklos pavadinimas		Ignalinos Česlovo Kudabos gimnazija
Mokytojo patarimai po pamokos / ugdymo veiklos		Rekomenduojama pamoką sieti su mokinių kasdieniais mitybos įpročiais, skatinti refleksiją ir tęstinį temos nagrinėjimą kitose pamokose ar integruotose veiklose.
Mokytojo vardas, pavardė <i>Neprivaloma</i>		