

**PAMOKOS / UGDYMO VEIKLOS PLANO FORMA**  
**Ignalinos rajono savivaldybės švietimo stebėsenos rodikliui**  
**„Pagal STEAM ugdymo metodą pravestų pamokų skaičius“ apskaičiuoti**

<b>Mokomasis dalykas</b>	Matematika	
<b>Tema</b>	STEAM teisingos mitybos pamoka. Tema: „Raskime ir skaičiuokime“ (TŪM I projekto veikla).	
<b>Klasė</b>	4a	
<b>Ugdymo tikslas</b> <i>Kokias bendrąsias ir dalykines kompetencijas ugdysis mokiniai?</i>	Spręsdami užduotis ugdysis sveikos gyvensenos kompetenciją, atlikdami darbą grupėse ugdysis komunikavimo kompetenciją, pažinimo kompetenciją ugdysis ieškodami informacijos internete.	
<b>Mokymo(si) uždavinys</b> <i>Ko mokiniai išmoks?</i>	Pakartoti masės, laiko ir trupmenų skaičiavimo uždavinius.	
<b>S T E A M</b>	<b>Science – gamtos mokslai</b>	Nagrinėti lietuviškų ir atvežtinių iš kitų šalių maisto produktų sudėtį.
	<b>Technology – technologijos</b> Tinka tiek paprastos, tiek išmaniosios: darbas kompiuteriu, informacijos paieška internete ir kt.	Nagrinėti vaizdinę medžiagą apie sveiką maistą. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qF5a7xmdNkw">https://www.youtube.com/watch?v=qF5a7xmdNkw</a> Naudodamiesi telefonais bei planšetėmis ieškoti informacijos internete.
	<b>Engineering – inžinerija</b> Praktinis žinių taikymas įvairiose technikos sferose, įvairių įtaisų, technologinių sistemų ir procesų projektavimas, kūrimas ir pan.	Braižyti pasirinktą diagramą, kuri leistų nustatyti mokinių mitybos įpročius.
	<b>Arts – menai ir kūryba</b> Gali būti tiesiog kūrybiškumo ugdymas	Kurti plakatą su diagramomis, atitinkančiomis tinkamą maisto pasirinkimą mokinių amžiaus grupei.
	<b>Math – matematika</b> Įvairūs skaičiavimai ir / ar matematinio, loginio mąstymo ugdymas	Analizuoti maisto produktų sudėtį, skaičiuoti, kur yra daugiau sveiko maisto ir pavaizduoti plakato diagramoje.
<b>Įgytų žinių ir / ar gebėjimų poreikis kasdiniame gyvenime</b> Keli konkretūs pavyzdžiai	Tinkama mityba gali pagerinti miego kokybę, o geras miegas – mokymosi rezultatus. Mokiniai turi suprasti, kaip svarbu rūpintis savo sveikata ir rinktis sveiką maistą.	
<b>Data</b>	2026-01-14	
<b>Vieta</b> <i>Paprasta klasė, mokyklos laboratorija, ... Jei išvyka – adresas (ir internetinis), kontaktai</i>	43 kabinetas	
<b>Trukmė</b> <i>Nurodyti trukmę įprastomis val. ir min.</i>	Viena valanda	
<b>Mokyklos pavadinimas</b>	Ignalinos Česlovo Kudabos gimnazija	
<b>Mokytojo patarimai po pamokos / ugdymo veiklos</b>	Pamoka prasminga, suteikė daug žinių apie sveiką mitybą. Ruoštis tokiai pamokai reikia užduotis duoti mokiniams iš anksto, nes laiko gali pritrūkti.	
<b>Mokytojo vardas, pavardė</b> <i>Neprivaloma</i>	Regina Jeremejeva	