

PAMOKOS / UGDYMO VEIKLOS PLANO FORMA
Ignalinos rajono savivaldybės švietimo stebėsenos rodikliui
„Pagal STEAM ugdymo metodą pravestų pamokų skaičius“ apskaičiuoti

Mokomasis dalykas		Matematika
Tema		Teisingos mitybos įgūdžių formavimas
Klasė		III b, c
Ugdymo tikslas <i>Kokias bendrąsias ir dalykines kompetencijas ugdytis mokiniai?</i>		Pažinimo, skaitmeninė, komunikavimo, kūrybiškumo, socialinė, emocinė
Mokymo(si) uždavinys <i>Ko mokiniai išmoks?</i>		Susipažinę su gydytojų rekomendacijomis apie sveiką mitybą, pakartoję procentų ir kalorijų skaičiavimą, dirbdami poromis sudarys teisingos mitybos planus bent vienai dienai
S T E A M	Science – gamtos mokslai	Chemija, biologija – kiek ir kokių mineralų, vitaminų yra maisto produktuose, cheminių elementų naudojimas
	Technology – technologijos Tinka tiek paprastos, tiek išmaniosios: darbas kompiuteriu, informacijos paieška internete ir kt.	Informacijos paieška internete, naudojimasis išmaniaja lenta
	Engineering – inžinerija Praktinis žinių taikymas įvairiose technikos sferose, įvairių įtaisų, technologinių sistemų ir procesų projektavimas, kūrimas ir pan.	
	Arts – menai ir kūryba Gali būti tiesiog kūrybiškumo ugdymas	Atliko kūrybines užduotis
	Math – matematika Įvairūs skaičiavimai ir / ar matematinio, loginio mąstymo ugdymas	Procentų ir kalorijų skaičiavimas, loginis mąstymas, sudarant sveikos mitybos planus, apskaičiuojant, kiek kokių mineralų, vitaminų gauna 17-18 metų žmogus, valgydamas tam tikrus produktus
Įgytų žinių ir / ar gebėjimų poreikis kasdieniame gyvenime <i>Keli konkretūs pavyzdžiai</i>		Sudarytus planus gali išbandyti kasdieniniame gyvenime
Data		2025-11-18, 2025-11-19
Vieta <i>Paprasta klasė, mokyklos laboratorija, ... Jei išvyka – adresas (ir internetinis), kontaktai</i>		Matematikos kabinetas
Trukmė <i>Nurodyti trukmę įprastomis val. ir min.</i>		2 ak. val.
Mokyklos pavadinimas		Ignalinos Česlovo Kudabos gimnazija
Mokytojo patarimai po pamokos / ugdymo veiklos		Galima tokias pamokas integruoti su kitų dalykų mokytojais, kurie plačiau paaiškins apie sveiką mitybą
Mokytojo vardas, pavardė <i>Neprivaloma</i>		Laima Mikėnienė