

**PAMOKOS / UGDYMO VEIKLOS PLANO FORMA**  
**Ignalinos rajono savivaldybės švietimo stebėsenos rodikliui**  
**„Pagal STEAM ugdymo metodą pravestų pamokų skaičius“ apskaičiuoti**

|                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mokomasis dalykas</b>                                                                                                |                                                                                                                                                                          | Technologijos                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Tema</b>                                                                                                             |                                                                                                                                                                          | Teisingos mitybos įgūdžių formavimas.<br>Sveikuoliški vaisių kokteiliai.                                                                                                                                                         |
| <b>Klasė</b>                                                                                                            |                                                                                                                                                                          | 3 c                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ugdymo tikslas</b><br><i>Kokias bendrąsias ir dalykines kompetencijas ugdytis mokiniai?</i>                          |                                                                                                                                                                          | Pažinimo, kūrybiškumo, komunikavimo, skaitmeninę, socialinę, emocinę ir sveikos gyvensenos kompetencijas.                                                                                                                        |
| <b>Mokymo(si) uždavinys</b><br><i>Ko mokiniai išmoks?</i>                                                               |                                                                                                                                                                          | Susipažinę su keliais pieniškų kokteilių receptais, aptarę, kuo vaisiai, pienas ar jogurtas yra naudingi vaiko organizmui, pasirinks 2-3 savo mėgstamus vaisius, plaks pieniškus vaisių kokteilius ir juos ragaus.               |
| <b>STEAM</b>                                                                                                            | <b>Science – gamtos mokslai</b>                                                                                                                                          | Išsiaiškinti, kaip vaisiai atkeliauja ant mūsų stalo, kurie vaisiai auga mūsų šalyje, o kurie atkeliauja iš šiltų kraštų, kuo mums naudingi vaisiai.<br>Aptars, kas vyksta pieno ūkyje, kaip gaminamas jogurtas.                 |
|                                                                                                                         | <b>Technology – technologijos</b><br>Tinka tiek paprastos, tiek išmaniosios: darbas kompiuteriu, informacijos paieška internete ir kt.                                   | Internete ieškos pieniškų vaisinių kokteilių receptų, išsirinks labiausiai patikusį, aptars jo sudėtį, pasiūlys klasės draugams kartu tokį susiplakti.                                                                           |
|                                                                                                                         | <b>Engineering – inžinerija</b><br>Praktinis žinių taikymas įvairiose technikos sferose, įvairių įtaisų, technologinių sistemų ir procesų projektavimas, kūrimas ir pan. | Stebės, kaip surenkamas ir išrenkamas elektrinis buitinis kokteilių plakimo aparatas, koks procesas vyksta, kaip iš vaisių, pieno ar jogurto gaunamas kokteilis. Laikysis saugaus elgesio su elektriniais prietaisais taisyklių. |
|                                                                                                                         | <b>Arts – menai ir kūryba</b><br>Gali būti tiesiog kūrybiškumo ugdymas                                                                                                   | Užrašys ant lapo vaisinio kokteilio receptą, jį iliustruos piešiniu.                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                         | <b>Math – matematika</b><br>Įvairūs skaičiavimai ir / ar matematinio, loginio mąstymo ugdymas                                                                            | Atliks apklausą „Kokius vaisius mėgsta tavo klasės draugai?“, rezultatus surašys į lentelę, nubraižys diagramą, pateiks išvadą.                                                                                                  |
| <b>Įgytų žinių ir / ar gebėjimų poreikis kasdieniame gyvenime</b><br>Keli konkretūs pavyzdžiai                          |                                                                                                                                                                          | Kartu su tėvais galės eksperimentuoti: plakti įvairių vaisių pieniškus kokteilius, rinkti skaniausią ar turtingiausią vitaminais kokteilį.                                                                                       |
| <b>Data</b>                                                                                                             |                                                                                                                                                                          | 2025-10-16                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Vieta</b><br><i>Paprasta klasė, mokyklos laboratorija, ...<br/>Jei išvyka – adresas (ir internetinis), kontaktai</i> |                                                                                                                                                                          | Paprasta klasė.                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Trukmė</b><br><i>Nurodyti trukmę įprastomis val. ir min.</i>                                                         |                                                                                                                                                                          | 1 ak. val.                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Mokyklos pavadinimas</b>                                                                                             |                                                                                                                                                                          | Ignalinos Česlovo Kudabos gimnazija                                                                                                                                                                                              |
| <b>Mokytojo patarimai po pamokos / ugdymo veiklos</b>                                                                   |                                                                                                                                                                          | Pasidomėti sveikos mitybos nauda žmogaus organizmui.                                                                                                                                                                             |
| <b>Mokytojo vardas, pavardė</b><br><i>Neprivaloma</i>                                                                   |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                  |