

PAMOKOS / UGDYMO VEIKLOS PLANO FORMA
Ignalinos rajono savivaldybės švietimo stebėsenos rodikliui
„Pagal STEAM ugdymo metodą pravestų pamokų skaičius“ apskaičiuoti

Mokomasis dalykas		Technologijų pamoka
Tema		Sveika mityba. “ Sveikos lėkštės iššūkis“
Klasė		4b
Ugdymo tikslas <i>Kokias bendrąsias ir dalykines kompetencijas ugdysis mokiniai?</i>		Supažindinti mokinius su sveikos mitybos principais ir skatinti taikyti šias žinias praktiškai, planuojant, kuriant bei analizuojant sveikos dienos mitybos lėkštę.
Mokymo(si) uždavinys <i>Ko mokiniai išmoks?</i>		Mokiniai, remdamiesi pateikta informacija, sudaro dienos sveikos mitybos modelį pagal „sveikos lėkštės“ principą ir paaiškina savo pasirinkimų naudą organizmui.
S T E A M	Science – gamtos mokslai	Įvardija pagrindines maisto produktų grupes ir paaiškina, kokią naudą jos teikia žmogaus organizmui.
	Technology – technologijos Tinka tiek paprastos, tiek išmaniosios: darbas kompiuteriu, informacijos paieška internete ir kt.	Mokiniai analizuoja informacinius šaltinius apie sveiką mitybą ir atskiria pagrindines maisto grupes.
	Engineering – inžinerija Praktinis žinių taikymas įvairiose technikos sferose, įvairių įtaisų, technologinių sistemų ir procesų projektavimas, kūrimas ir pan.	Projektuoja dienos mitybos lėkštę, naudodamas maketą, piešinį ar skaitmeninį modelį.
	Arts – menai ir kūryba Gali būti tiesiog kūrybiškumo ugdymas	Kūrybiškai dekoruoja savo dienos pasirinkto maisto lėkštę.
	Math – matematika Įvairūs skaičiavimai ir / ar matematinio, loginio mąstymo ugdymas	Suskaičiuoja kiekvienos maisto grupės proporcijas sveikos mitybos lėkštėje, naudodamasis trupmenomis.
Įgytų žinių ir / ar gebėjimų poreikis kasdieniame gyvenime Keli konkretūs pavyzdžiai		Savo darbus pristato klasei ir pagrindžia produktų naudą organizmui.
Data		2025- 05-21
Vieta <i>Paprasta klasė, mokyklos laboratorija, ... Jei išvyka – adresas (ir internetinis), kontaktai</i>		45 kab.
Trukmė <i>Nurodyti trukmę įprastomis val. ir min.</i>		2 val.
Mokyklos pavadinimas		Ignalinos Česlovo Kudabos gimnazija
Mokytojo patarimai po pamokos / ugdymo veiklos		-
Mokytojo vardas, pavardė <i>Neprivaloma</i>		Dalia Vilčinskienė