

PAMOKOS / UGDYMO VEIKLOS PLANO FORMA
Ignalinos rajono savivaldybės švietimo stebėsenos rodikliui
„Pagal STEAM ugdymo metodą pravestų pamokų skaičius“ apskaičiuoti

Mokomasis dalykas		Technologijos
Tema		STEAM pamoka „Sveikatai palanki mityba“. TŪM I projekto veikla.
Klasė		3c
Ugdymo tikslas <i>Kokias bendrąsias ir dalykines kompetencijas ugdysis mokiniai?</i>		Ugdysis pažinimo, kūrybiškumo, komunikavimo, socialinę, emocinę ir sveikos gyvensenos kompetencijas.
Mokymo(si) uždavinys <i>Ko mokiniai išmoks?</i>		Atlikdami užduotis ir išklaUSDdami informaciją aiškinsis, kas yra visavertis ir sveikatai palankus maistas, sužinos, kaip pasirinkti sveiką maistą.
S T E A M	Science – gamtos mokslai	Išsiaiškins, kuo mūsų organizmui svarbūs riebalai, baltymai ir angliavandeniai, ką reikia žinoti apie cukrų, kiek vandens turėtumėm išgerti per parą.
	Technology – technologijos Tinka tiek paprastos, tiek išmaniosios: darbas kompiuteriu, informacijos paieška internete ir kt.	Elektroninėje mokinio knygoje „Auk sveikas, vaike“ 3-4 klasei ieškos informacijos: koks maistas yra visavertis, kas sudaro visavertį maistą, kuo mūsų organizmui svarbūs riebalai, baltymai ir angliavandeniai, ką reikia žinoti apie cukrų ir vandens vartojimą.
	Engineering – inžinerija Praktinis žinių taikymas įvairiose technikos sferose, įvairių įtaisų, technologinių sistemų ir procesų projektavimas, kūrimas ir pan.	Naudodamiesi pateiktais paruoštukais ir instrukcijomis sukonstruos „Sveikuolių bokštą“.
	Arts – menai ir kūryba Gali būti tiesiog kūrybiškumo ugdymas	Dekoruos „Sveikuolių bokštą“ piešiniais ir aplikacijomis.
	Math – matematika Įvairūs skaičiavimai ir / ar matematinio, loginio mąstymo ugdymas	Spręs rebusą ir kryžiažodį. Atliks apklausą „Kokius vaisius mėgsta tavo klasės draugai?“, rezultatus surašys į lentelę, nubraižys diagramą, pateiks išvadą.
Įgytų žinių ir / ar gebėjimų poreikis kasdieniame gyvenime Keli konkretūs pavyzdžiai		Gebės pasirinkti visavertį maistą priešpiečių dėžutei, vykdami į išvyką ir kasdieninėje mityboje. Žinos, kokie produktai turi natūralių cukrų ir kokie pridėtinių, skirs šias sąvokas.
Data		2025-04-11
Vieta <i>Paprasta klasė, mokyklos laboratorija, ... Jei išvyka – adresas (ir internetinis), kontaktai</i>		Paprasta klasė.
Trukmė <i>Nurodyti trukmę įprastomis val. ir min.</i>		90 min.
Mokyklos pavadinimas		Ignalinos Česlovo Kudabos gimnazija.
Mokytojo patarimai po pamokos / ugdymo veiklos		Vaikams patinka tyrinėti, ieškoti informacijos, spręsti rebusus ir kryžiažodžius, atlikti kūrybines užduotis ir tuo pačiu sužinoti apie visavertį ir sveikatai palankų maistą.
Mokytojo vardas, pavardė <i>Neprivaloma</i>		