

PAMOKOS / UGDYMO VEIKLOS PLANO FORMA
Ignalinos rajono savivaldybės švietimo stebėsenos rodikliui
„Pagal STEAM ugdymo metodą pravestų pamokų skaičius“ apskaičiuoti

Mokomasis dalykas		Klasės valandėlė
Tema		„Kodėl svarbu valgyti pusryčius? Teisingos mitybos įgūdžių formavimas“ per STEAM . (TŪM I projekto veikla).
Klasė		3b
Ugdymo tikslas <i>Kokias bendrąsias ir dalykines kompetencijas ugdysis mokiniai?</i>		Ugdysis socialinę, emocinę ir sveikos gyvensenos, pažintinę, komunikavimo kompetencijas.
Mokymo(si) uždavinys <i>Ko mokiniai išmoks?</i>		Atlikę apklausą, suskaičiuos, kiek klasės draugų atėjo nepusryčiaavę. Sužinos apie pusryčių svarbą vaiko mitybos grandinėje. Prisimins svarbiausias maistines medžiagas, išsiaiškina, kokie produktai tinkamiausi pusryčiams, kad jas gautų. Apžiūrėję įvairių patiekalų nuotraukas, susidarys savo savaitės pusryčių valgiaraštį ir jį pristatys.
S T E A M	Science – gamtos mokslai	Išsiaiškina, kokie neigiami procesai vyksta nepusryčiausio žmogaus organizme. Prisimena svarbiausias maistines medžiagas ir jų šaltinius.
	Technology – technologijos <i>Tinka tiek paprastos, tiek išmaniosios: darbas kompiuteriu, informacijos paieška internete ir kt.</i>	Informacijos paieška internete apie sveikos mitybos ypatumus
	Engineering – inžinerija <i>Praktinis žinių taikymas įvairiose technikos sferose, įvairių įtaisų, technologinių sistemų ir procesų projektavimas, kūrimas ir pan.</i>	Aptarti prietaisai ir technologijos padedantys gaminti maistą sveikiau.
	Arts – menai ir kūryba <i>Gali būti tiesiog kūrybiškumo ugdymas</i>	Piešia valgiaraštį, patiekalus.
	Math – matematika <i>Įvairūs skaičiavimai ir / ar matematinio, loginio mąstymo ugdymas</i>	Nubraižys pusryčių diagramą.
Įgytų žinių ir / ar gebėjimų poreikis kasdieniame gyvenime <i>Keli konkretūs pavyzdžiai</i>		Apžiūrėję įvairių patiekalų nuotraukas, susikūrė sau patiekalus iš mėgstamų produktų.
Data		2025-03-07
Vieta <i>Paprasta klasė, mokyklos laboratorija, ... Jei išvyka – adresas (ir internetinis), kontaktai</i>		12 kab.
Trukmė <i>Nurodyti trukmę įprastomis val. ir min.</i>		45 min.
Mokyklos pavadinimas		Ignalinos Česlovo Kudabos gimnazija
Mokytojo patarimai po pamokos / ugdymo veiklos		
Mokytojo vardas, pavardė <i>Neprivaloma</i>		Jolanta Šuminaitė