

COVID-19



Nacionalinis visuomenės sveikatos centras

Nacionalinis visuomenės sveikatos centras

visuomenės sveikatos centras

Nacionalinis visuomenės sveikatos centras

Nacionalinis visuomenės sveikatos centras

Nauja COVID-19 realybė: kaip į mokyklas sugrįžti saugiai?

viešoji konsultacija mokyklų bendruomenėms

Nacionalinis visuomenės sveikatos centras

Nacionalinis visuomenės sveikatos centras

REIKALAVIMAI MOKYKLOSE IR ŠVIETIMO PAGALBOS TARNYBOJE

Ar reikia matuoti mokinių kūno temperatūrą?

Nėra prievolės matuoti mokinių kūno temperatūrą, tačiau turi būti sudarytos sąlygos mokiniams, matuoti(s) kūno temperatūrą tik atvykus į švietimo įstaigą. Atkreipiame dėmesį, kad mokinių sveikatos būklė turi būti pastoviai stebima. Mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai (pvz., karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.) turi būti nedelsiant atskirtas nuo kitų mokinių, o apie mokinio sveikatos būklę informuoti jo tėvai (globėjai, rūpintojai).

Ar reikia matuoti darbuotojų kūno temperatūrą?

Nėra prievolės matuoti darbuotojų kūno temperatūrą, tačiau turi būti sudarytos sąlygos darbuotojams matuoti(s) kūno temperatūrą tik atvykus į švietimo įstaigą. Atkreipiame dėmesį, kad darbuotojų sveikatos būklė turi būti pastoviai stebima. Darbuotojas, kuriam darbo metu pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai (pvz., karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), turi nedelsiant apleisti švietimo įstaigos patalpas. Darbuotojui rekomenduojama kreiptis konsultacijai į savo šeimos gydytoją.

Kokie yra ploto reikalavimai?

Plotas vienam mokiniui nėra reglamentuojamas. Esant galimybei, rekomenduojama nevykdyti kontaktiniu būdu interaktyvių veiklų, kurių metu pagilėja, padažnėja kvėpavimas (pvz., susijusių su sportu, dainavimu, šokimu ir pan.). O jei vykdoma, tarp mokinių turi būti užtikrinamas ne mažesnis nei 2 metrų atstumas.

Kokio atstumo turi laikytis?

Atstumas nėra reglamentuojamas.

Ar galima organizuoti konsultacijas ?

Konsultacijose gali dalyvauti ne daugiau kaip 5 mokiniai. Jos organizuojamos taip, kad būtų išvengta mokinių kontakto, tarp konsultacijose dalyvaujančių mokinių turi būti išlaikomas ne mažesnis kaip 2 metrų atstumas. Visi vyresni nei 4 klasės asmenys konsultacijų organizavimo vietose turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones), kurios priglundą prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną (toliau – kaukės). Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei (rekomenduojama dėvėti veido skydelį).

Švietimo pagalbos specialistų konsultacijos turi būti teikiamos individualiai ar vienu metu dirbama tik su tos pačios klasės mokiniais. Po kiekvienos konsultacijos patalpos turi būti išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

Kaip rekomenduojama valyti, dezinfekuoti vaikų naudojamas lavinimo priemones?

Dalijimasis ugdymo priemonėmis turi būti ribojamas, jei mokymo priemone, inventoriumi naudojasi daugiau kaip vienas mokinys, jos turi būti išvalomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno panaudojimo. Mokiniai ir tarnybos darbuotojai turėtų turėti savo individualias labai dažnai naudojamas ugdymo priemones (rašiklius, pieštukus).

DEZINFEKCIJA IR VĖDINIMAS

Kaip kasdien turėtų būti atliekamas patalpų valymas?

Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) turi būti valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną. Kitas aplinkos valymas turi būti atliekamas atsižvelgiant į Sveikatos apsaugos ministerijos parengtas rekomendacijas patalpų valymui COVID-19 pandemijos metu.

Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (specializuoti kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos veiklos jos turi išvalomos.

Kaip geriausia vėdinti klases?

Paprasčiausia priemonė – natūralus vėdinimas (patalpų, kuriose būna vaikai ir suaugusieji, vėdinimas atidarius langus ir duris). Vėdinimo trukmė priklauso nuo įvairių faktorių (patalpų ploto, oro sąlygų, varstomų langų išdėstymo patalpoje, jų ploto). Rekomenduojama patalpas vėdinti bent 10 – 15 minučių. Jei vėdinama sudarant skersvėjų (atidaromi priešingose pusėse esantys langai ir (ar) durys) tuomet galima vėdinti trumpiau, jei skersvėjis nesudaromas – vėdinimo trukmė turėtų būti ilgesnė.

Švietimo įstaigoje turi būti sudarytos tinkamos sąlygos mokinių ir darbuotojų rankų higienai (praustuvėse tiekiamas šiltas ir šaltas vanduo, prie praustuvių patiekama skysto muilo, vienkartiniai rankšluosčiai).

COVID-19 ATVEJO VALDYMAS ŠVIETIMO PAGALBOS ĮSTAIGOJE

Kas yra didelės rizikos sąlytis?

NVSC yra parengęs gaires, kuriomis vadovaujantis galima įvertinti sąlyčio su sergančiu riziką.

Atkreipiame dėmesį, kad sąlyčio laikas skaičiuojamas paros laikotarpyje, t. y. 3 kontaktai po 5 min. mažesniu nei 2 metrų atstumu paros laikotarpyje yra priskiriami didelei rizikai. Taip

pat 15 min. sąlytis skaičiuojamas ne su vienu sergančiu, jeigu asmuo turėjo sąlytį su 3 sergančiais po 5 min. mažesniu nei 2 metrų atstumu paros laikotarpiu, tai taip pat bus vertinama kaip didelė rizika.

Ilgesnis sąlyčio laikas didina užsikrėtimo riziką. Visuomenės sveikatos specialistai, atsižvelgdami į individualų rizikos vertinimą, gali išplėsti sąlytį turėjusių asmenų paieškos apimtį ir taikyti aukštesnes stebėjimo / valdymo priemones ir tiems asmenims, kurie turėjo trumpesnį sąlytį su COVID-19 liga užsikrėtusiu asmeniu.

Vadovaujantis galiojančiu reglamentavimu, izoliuojami yra asmenys, kurie turėjo didelės rizikos sąlytį su sergančiu COVID-19 liga. NVSC yra parengęs gaires, kuriomis vadovaujantis galima įvertinti sąlyčio su sergančiu riziką.

Asmenys, turėję sąlytį su asmeniu, turėjusiu sąlytį su COVID-19 liga sergančiu, nėra izoliuojami. Tai yra laikoma vadinamuoju „kontakto kontaktu“.

Kas sprendžia dėl sąlytį turėjusiųjų izoliacijos?

Vadovaujantis galiojančiu reglamentavimu, NVSC specialistai, nustato sąlytį su sergančiuoju COVID-19 liga turėjusius asmenis ir informuoja jį apie izoliavimo namuose, kitoje gyvenamoje vietoje ar savivaldybės administracijos numatytose patalpose būtinybę tiesiogiai (gyvai), telefonu, trumpąja SMS žinute ar el. paštu.

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro informacija

Daugiau informacijos čia:

https://nvsc.lrv.lt/lt/naujienos/nvsc-atsako-i-mokyklu-bendruomenems-kilusius-klausimus?fbclid=IwAR1R3yLA07faa85_gDqXmcuUpBEwcdkm_N9M9pN0Sp3ZCSm4f7Y2xBRhPaE